

PILIER 04 · SÉCURITÉ & HYGIÈNE

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

RS 5801 · Référentiel INRS V8+ · Articles R. 4224-15/16 du Code du travail

Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail conforme au référentiel INRS. 14 heures en présentiel, certificat valable 24 mois. Recyclage MAC SST de 7 heures pour maintien des compétences.

DURÉE INITIALE**14 h**

2 jours · présentiel

MAC SST**7 h**

Tous les 24 mois

SANCTION**Certificat SST**

INRS · équivalent PSC1

VALIDITÉ**24 mois**

Avant échéance impérative

Présentation et public visé

Tout salarié, demandeur d'emploi, agent du secteur public ; tout particulier intéressé par une compétence transposable au PSC1.

Prérequis et conditions d'accès

Aucun (compréhension du français nécessaire).

Certificateur

INRS — Réseau Assurance Maladie Risques Professionnels

Objectifs pédagogiques

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Mettre en œuvre les techniques de protection, d'examen, d'alerte et de secours.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.
- Maîtriser les 8 compétences du référentiel INRS.

Architecture pédagogique

Domaine 1 · Le sauvetage secourisme du travail : cadre, rôle du SST, accidents du travail.

Domaine 2 · Protéger : protéger, prévenir, supprimer ou isoler le danger.

Domaine 3 · Examiner et alerter : examen de la victime, alerte aux secours.

Domaine 4 · Secourir : actions adaptées à l'état de la victime (saigne, étouffe, ne répond pas et ne respire pas, etc.).

Modalités, évaluation et sanction

Modalités pédagogiques. Présentiel exclusif. Effectif 4 à 10 stagiaires maximum. Alternance théorie / mises en situation simulées d'accident.

Évaluation. 2 épreuves certificatives en fin de formation (≤ 2 h cumulées) — évaluation distincte de chaque compétence selon la grille INRS. Les 8 compétences doivent toutes être acquises.

Sanction. Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (carte INRS) · validité 24 mois · équivalence PSC1.

Tarifs et dispositifs de financement

Devis personnalisé sous 48 h ouvrées. **Dispositifs mobilisables** : Plan de développement (employeur) · OPCO · CPF (éligible).

★ **Éligible CPF** — recherche par code RNCP/RS sur moncompteformation.gouv.fr.

Délais d'accès, accessibilité et suites

Délais d'accès. 15 jours minimum · sessions intra programmables sous 4 à 6 semaines.

Accessibilité PSH. Parcours adaptable aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : M. AILLALI Abdelaaziz — handicap@mik-form.fr.

Suites de parcours. MAC SST tous les 24 mois (impératif avant échéance) · formations sécurité complémentaires.

[Demander un devis](#) · contact@mik-form.fr · 06 51 32 80 63